

風を感じて No. 306 R1. 12月

北国では、もう雪の便り…。いよいよ冬将軍到来です。

皆様いかがお過ごしでしょうか

編集 原 誠一 文 文
TEL FAX
12/ 0968-26-4339

年末年始の発送について… 佐川急便さんによると、毎年、12月に入った途端、荷物が急増するとのこと。又、これから、大雪による交通規制や渋滞が起きることが多く、通常通りに荷物が届かなくなる可能性が高くなります。日付や時間指定を希望される時には、特に余裕をもって御注文頂きますようお願いいたします。ただし、状況によっては、指定ができないこともあるそうです。
年末＝12月26日(木)を最終発送にさせて頂きたいと思っております。毎月月初め着になっている方も、この日以1月分を発送させて頂きます。
年始＝1月4日(土)から発送を開始させて頂きます。

④ 麦の種播きが、11月20日ごろから始まりました。ひと口に「麦」といっても、「ゆか強丸、やうめん用の小麦」、「押麦、麦茶、みそ用の裸麦」、「モチモチしておいしいもち麦」と、いろんな品種の麦を作ります。

11月中旬ごろ種を播くと、生育はいいのですが、春になって^{おせじも}遅霜にやられてしまう恐れがあります。又、12月に入ってから播くと、発芽するまでに日付が^{おせじも}かかり、その後は厳しい寒さにさらされ生育が鈍ってしまいます。ちょうどいい時期に播こうと思っても、雨が降ると土が乾くまで数日間作業できず、そうするとまた雨の日が来る…といふ具合で、「適期の種を播く」というのは難しいことだと、毎年感じます。

今年は、大豆の収穫が早い時期に終わったお陰で、12月に入ってから種播きはせむに済み、11月末までにすべての種播きを終えることができ、嬉しく思います。麦は湿害に遭いやあい作物なので、ここからの天気で、生育のよし悪しが左右されるのが、とりあえぬ、無事に種播きを終えホッとしています。



← 11月20日ごろ種を播いた畑です。発芽してぐは、柔らかな緑色の葉が筋状に並び、その様がかわいらしくて、大好きな光景です！

しもやけ 指先や耳が真っ赤になって、痛がゆい…。これがしもやけの典型的な症状で、寒い冬に経験した人は多いはずです。「凍瘡」が正式な病名で、寒冷・乾燥が引き金になると思いがちですが、むしろ、寒冷で湿った状態の方がかかりやすいです。指先などがぬれて湿ると、蒸発する水分が、皮膚表面の熱を奪って、さらに冷やしてしまいます。そうすると血管が収縮して血行が悪くなり、痛みやかゆみの症状が出る、というメカニズムです。症状を緩和する効果があるのが、ビタミンEです。植物油に多く含まれ、特に小麦胚芽油・サフラワール油・大豆油・ヒマワリ油に多いので、いびきものを食べるのは、ビタミンEの補給に有効です。野菜類では、カボチャが代表格で、ダイコン、カブの葉、ニラ、シソ、パセリなども多く含まれています。それだけを選んで食べるのではなく、バランスよく食べて、指先などの毛細血管の端まで血液の循環を促進できるように心がけましょう。

★ お知らせ ★☆☆☆ 主人(原 誠一)が、今年もオトになったのを機に、息子に経営を委譲することとなりました。荷物の送り状や振り込み用紙に「原 誠一」と印刷しておりましたが、来年1月から、息子の「原 康展(やすのぶ)」に変更致します。原農場の代表者の名前は変わりませんが、これまで同様家族みんなで頑張っていくので、どうぞよろしくお願い致します。庄迫骨折で初めての入院を経験しましたが、退院後は、たくさんの方々から励ましの手紙や電話を頂きました。本当にありがとうございます。先治あるの3ヶ月かかる、ということですので、まだ用(い)しながら生活しています。日付が薬、といわれるように、日々、少しずつ良くなっています。

温暖化の影響で「50年に一度、100年に一度」といわれるような大きな被害が、毎年起きており、その度に(じ)が痛みます。そんな中、我が家では家族みんなが元気に過ごせ、収穫の喜びも味わうことができています。そして、たくさんの方々にお世話になりました。こうして一年を無事に終わろうとしています。いびいび「感謝」のひと言に尽きます。本当にありがとうございます。
 皆様、健康でよい新年を迎えられますよう(い)よりお祈り申し上げます。

